



# MOTOROVÝ BĚŽECKÝ TRENAŽER

## GB4650



### Návod k obsluze a použití stroje



Čtěte pokyny uvedené v tomto návodu

---

## Úvod

Vážený zákazníku,

blahopřejeme Vám, k zakoupení tohoto kvalitního výrobku, který byl vyvinut podle nejnovějších technických znalostí a vyroben s použitím nejmodernějších technologií.

V dnešní době, kdy se životní styl vyznačuje nedostatkem pohybu, je tento stroj nezbytným doplňkem pro udržení tělesné kondice a zdraví.

Před uvedením výrobku do provozu si, prosím, udělejte čas a pečlivě přečtěte následující návod k montáži a obsluze, a to i v případě, že jste zakoupil(a) stroj sestavený.

Pokud jste zakoupil(a) výrobek v originálním kartónovém obalu, tj. v rozebraném přepravním stavu, věnujte mimořádnou pozornost pokynům k montáži. Před zahájením montáže vyjměte opatrně jednotlivé komponenty z krabice, zkontrolujte jejich kompletnost a podle návodu si promyslete postup montáže.

Věříme, že budete se zakoupeným výrobkem spokojeni a stroj přispěje k upevnění Vašeho zdraví a životní pohody. Přejeme mnoho úspěchů, vytrvalosti a sil při dosažení Vašich sportovních cílů.

Děkujeme

ACRA s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, Česká republika, [www.acra.cz](http://www.acra.cz)

### Bezpečnostní pokyny (pro posilovací stroje s počítačem )

Před sestavováním a použitím stroje je důležité si podrobně pročíst tyto instrukce. Bezpečného a efektivního cvičení dosáhnete tím, že všechny součásti budou řádně sestaveny a utaženy. Vaší povinností je informovat každého uživatele stroje o způsobu správného zabezpečení a používání stroje a o všech možných nebezpečích souvisejících s nesprávným zabezpečením a používáním posilovacího stroje.

V případě, že máte zdravotní problémy, konzultujte s Vaším lékařem používání stroje. Stanovisko lékaře je nezbytné v případě užívání léků, které ovlivňují srdeční rytmus, krevní tlak či hladinu cholesterolu.

Berte na vědomí reakci Vašeho těla. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může negativně ovlivnit vaše zdraví! Ukončete cvičení, když budete cítit: bolesti, tlak na hrudi, nepravidelný srdeční rytmus, dýchací potíže, závratě, nevolnost. O vzniku těchto potíží informujte Vašeho lékaře. Dodržujte pitný režim, po ukončení cvičení, delším než 20 minut.

Udržujte stroj mimo dosah dětí (stroj je konstruován jen pro dospělé) a zvířat! Chraňte stroj před nepříznivými vlivy, zejména vodou, prachem, intenzivním slunečním zářením a nízkými/vysokými teplotami. Udržujte stroj v suchém a čistém stavu, čištění používejte suchý, popř. jen mírně navlhčený hadřík. Díly z černého plastu je možné ošetřit mírným nástřikem silikonového oleje.

Maximální váha cvičence je 140 kg!

Vždy používejte stroj dle těchto pokynů. V případě, že naleznete jakékoli vadné součástky v průběhu sestavování nebo kontrolování stroje nebo uslyšíte neobvyklý zvuk při používání, ukončete montáž nebo používání stroje. Nepoužívejte stroj do odstranění závady nebo výměny vadných dílů! Opravy a seřízení přenechejte odborným pracovníkům servisního střediska, společnosti ACRA, s. r. o. Záruka se nevztahuje na vady způsobené neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob.

Používejte stroj na pevném, rovném povrchu a na podložce, která chrání podlahu či koberec (není však vhodné použití pásu na velmi tlustém koberci, jelikož stroj špatně odvětrává). Pro dodržení bezpečnosti je nutno mít při cvičení kolem stroje minimálně 1 m volného místa.

Bezpečná úroveň zařízení může být udržena pouze při pravidelných kontrolách poškození a opotřebení, například lan, míst spojů, atd. **Před použitím stroje zkontrolujte, zda jsou všechny matice a šrouby řádně utaženy!**

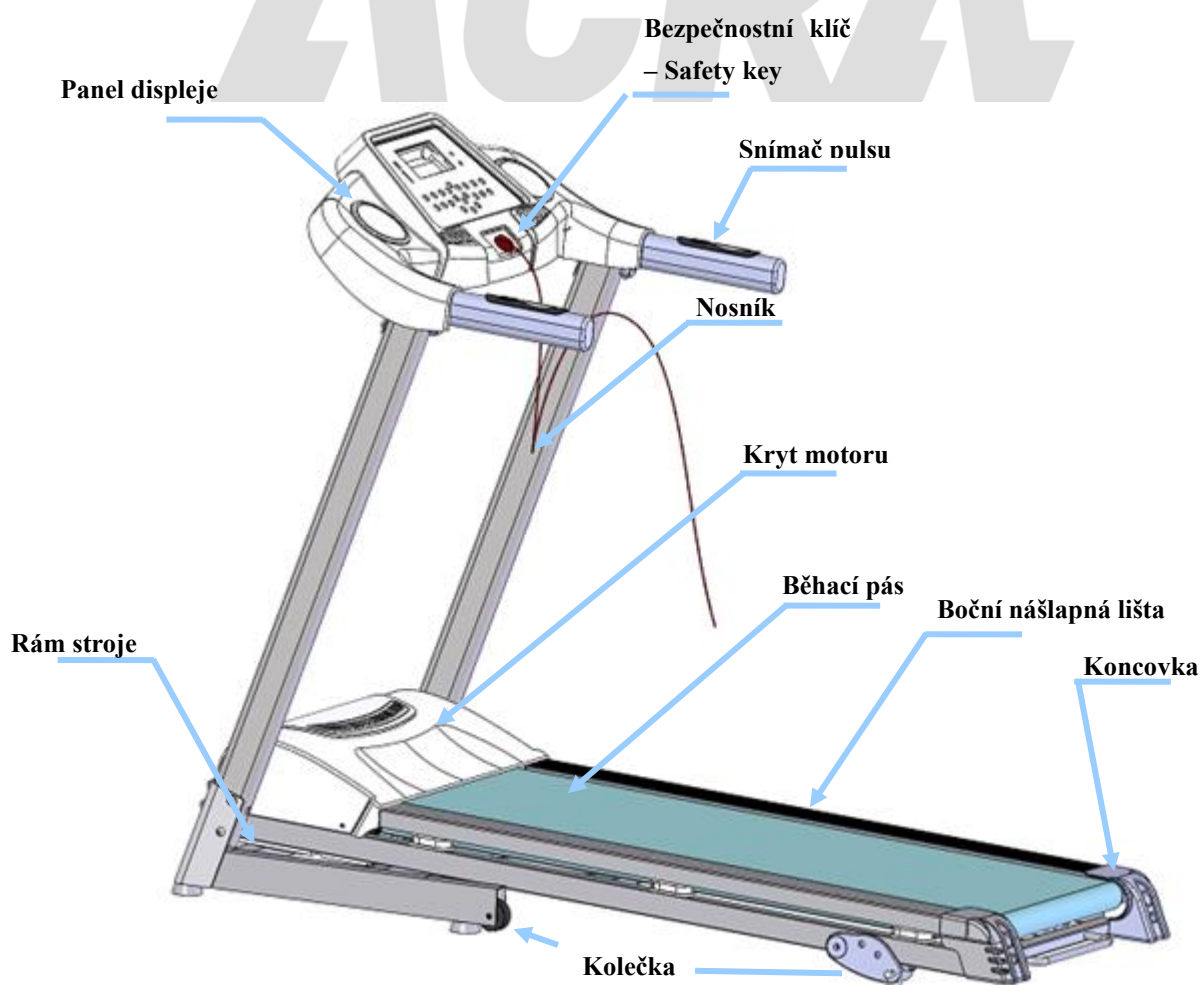
9. Při cvičení noste vhodný oděv a obuv, vyvarujte se takového oblečení, které se může zachytit do pohyblivých částí stroje anebo omezit Váš pohyb. Nepoužívejte pás naboso. Používejte stroj ve stejnou dobu pouze 1 osobou.

10. Při přemísťování stroje dávejte pozor, aby nedošlo k poranění zad. Vždy používejte techniku zdvihu nebo stroj přemísťujte za asistence druhé osoby.

12. Posilovací stroj odpovídá **třídě H** – (Home) pro použití v domácnostech. **Stroj není určen pro profesionální, nebo komerční použití ani k rehabilitačním účelům! Dále není certifikován, pro použití s kardiostimulátorem.**

13. Elektro zařízení (počítač) nesmí být odstraňováno spolu se směsným komunálním odpadem, ale musí být odkládáno na místech k tomu určených nebo v místech jejich zpětného odběru, stejně tak baterie použité do počítače.

14. Tento návod k použití s bezpečnostními pokyny, záruční list a doklad o zakoupení pečlivě uschovejte!



## Hlavní technické údaje a rozpis součástí běžecského pásu

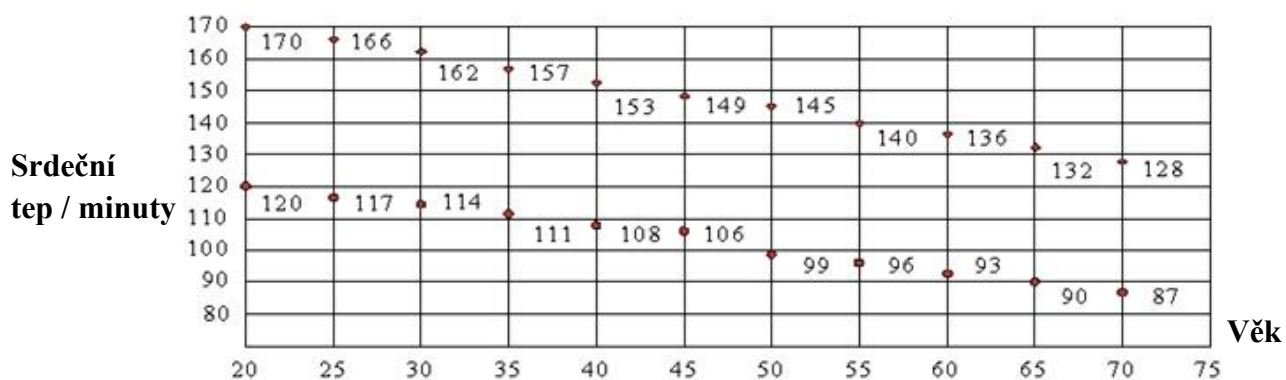
### Hlavní technické parametry stroje

No.	Parametry	Hodnoty
1	Provozní napětí (Kmitočet)	DC220V(50/60Hz)
2	Výkon motoru	3.0 – 5 HP
3	Rychlostní rozsah	1.0 – 20,0 km/h
4	Rozměr běžecské plochy	1350*520 mm
5	Maximální nosnost	140 KG
6	Provozní rozměry stroje (d x š x v)	1250*875*1390 mm
7	Náklon	15 pozic – celkově 8,5 %

### Seznam dílů:

NO.	Name	QTY	NO.	Name	QTY
1	Šestihranný klíč 6mm	1	7	MP3 kabel	1
2	Šestihranný klíč 5mm	1	8	Bezpečnostní klíč	1
3	Silikonový olej	1	9	Šroub M8*52	2
4	Šroub M5*20	4	10	Šroub M8*25	2
5	Šroub M8*22	4	11	Boční krytky	2
6	Manuál / záruční list / certifikát produktu	1	12	Napájecí kabel	1

### Vhodná tepová frekvence v rámci cvičení

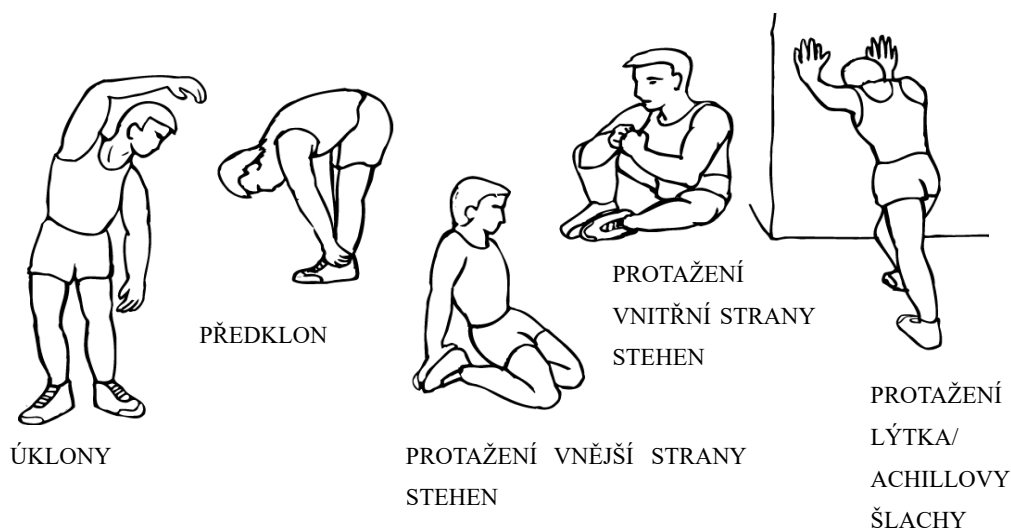


### POKYNY KE CVIČENÍ

(posilovací stroje s počítačem)

Používání posilovacího stroje společnosti ACRA, s.r.o, Vám přinese několik výhod: zlepší Vaši fyzickou kondici, zpevní svaly a při kontrole přijímaných kalorií Vám pomůže snížit hmotnost. V případě, že máte zdravotní problémy, konzultujte s Vaším lékařem používání stroje.

**1. ZAHŘÍVACÍ FÁZE** Zahřívací fáze rozproudí Váš krevní oběh, zahřeje a připraví svaly, aby správně fungovaly. Zároveň také sníží nebezpečí vzniku křečí a zranění svalů. Tuto fázi nevynechávejte!



Doporučujeme provést několik protahovacích cviků, jak je ukázáno níže. V každém protažení byste měli vydržet po dobu asi 30 sekund, neprotahujte svaly prudkým pohybem a nepřepínejte je – **pokud pocítíte bolest, přestaňte!**

## 2. FÁZE CVIČENÍ

Toto je fáze, do které vložte největší úsilí. Pravidelným cvičením se svaly vašich nohou stanou pružnější. Cvičte svým vlastním tempem, které udržujte po celou dobu cvičení.

Optimální je cvičit na začátku 15 – 20 minut, po několika trénincích lze cvičit i déle. Doporučujeme trénovat nejméně třikrát týdně, pokud možno s rovnoměrným časovým rozložením. Tabulka ukazuje doporučené hodnoty zátěže měřené srdečním tepem v závislosti na věku. Tmavý pás označuje rozmezí, tepové frekvence, ve které je cvičení nejúčinnější. Nedoporučujeme tělo zatěžovat v maximálních hodnotách – pouze v malém procentu. Maximální čas cvičení se snažte udržovat v doporučených hodnotách.

## 3. ZKLIDŇUJÍCÍ FÁZE

Tato fáze je nutná pro to, aby se Váš kardiovaskulární systém a Vaše svaly postupně uvolnily. Zopakujte protahovací cviky a znovu mějte na paměti, abyste svaly nepřetahovali a prudce nenapínali.

## 4. TVAROVÁNÍ SVALŮ

Pokud se zároveň snažíte zlepšit Vaši fyzickou kondici, je nutné, abyste pozměnili Váš tréninkový program. Během zahřívací a uklidňující fáze cvičte jako obvykle, ale ke konci fáze cvičení zvyšte odpor.

## 5. SNIŽOVÁNÍ HMOTNOSTI

Důležitým faktorem při snižování hmotnosti je množství přijímaných a vydávaných kalorií. Čím déle a usilovněji cvičíte, tím více jich spálíte. Je však zároveň třeba sledovat jejich příjem, zejména dát si pozor na tučná, sladká jídla a velikost porcí.

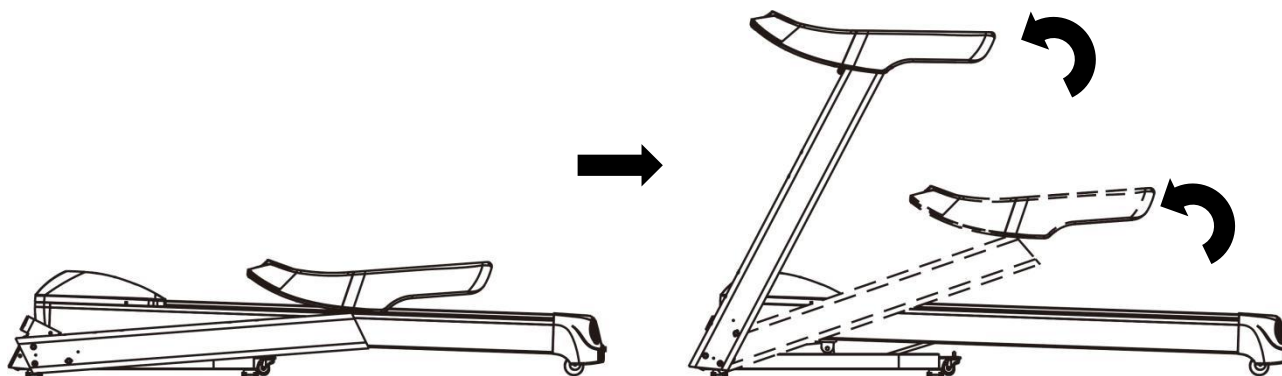
## NÁVOD K MONTÁŽI

1. Nejprve otevřete karton, vyjměte panel displeje a položte ho na stranu, pak opatrně vyndejte pás z krabice rovně na podlahu. Poté odstraňte všechny polystyrenové chrániče z pásu.

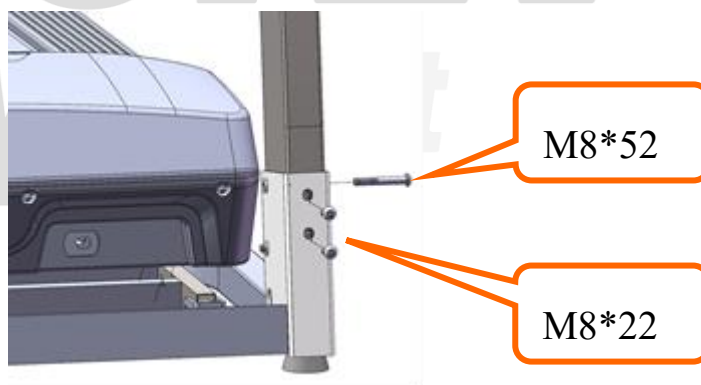
**PŘI MONTÁŽI STÁLE DBEJTE NA OPATRNOST PŘI ZDVIHÁNÍ BOČNÍCH STOJEK**

## A OTÁČENÍ DISPLEJE, ABYSTE NEPOŠKODILI ELEKTRICKÉ KABELY, KTERÉ PROPOJUJÍ REGULAČNÍ DESKY

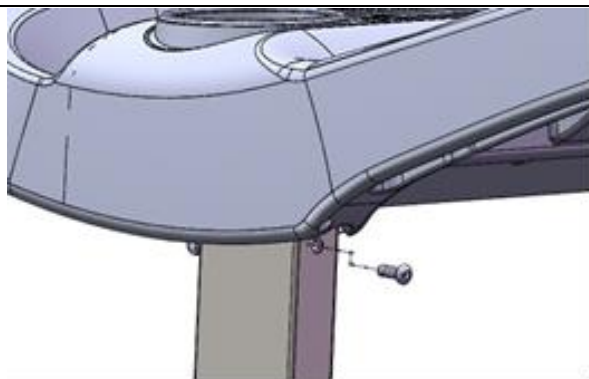
2. Boční stojany s panelem displejem zdvihněte dle schematického nákresu.



3. Použijte 6 mm imbusový klíč, šrouby M8\*52 (tyto upěvněte z boku do bočního rámu), šrouby M8\*22 upevněte zepředu (imbusový klíč č. 5), jak je naznačeno na obrázku (šrouby nedotahujte napevno). Tuto operaci zopakujte i na druhé straně.



4. Panel displeje otočte do vodorovné polohy a šrouby M8\*25 je na obou stranách připevněte k boční stojce (šrouby nedotahujte napevno).

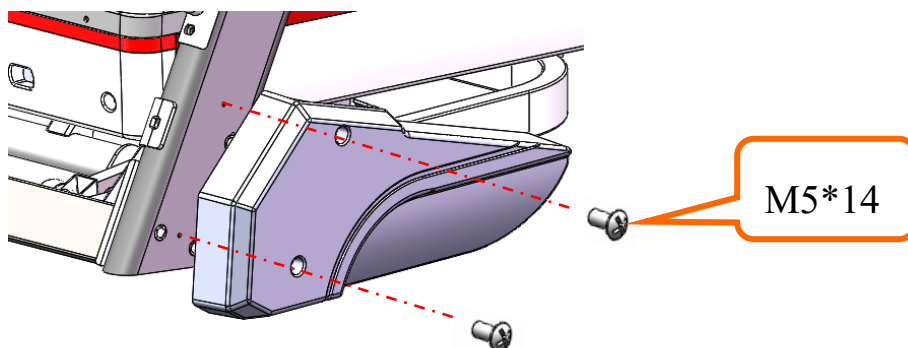


M8\*25

5. Vezměte displej a upevněte jej ze zadní strany panelu displeje dle obrázku vlevo 4-mi šrouby M5\*20 přichyťte je lehce do panelu displeje. Kabel displeje je potřeba spojit s kabelem vycházejícím z panelu displeje dle obrázku vpravo. Doporučuje pomoc druhé osoby. Vložte kabel zpět do panelu displeje. Dejte pozor, abyste neporušili kabel a konektory – obojí musí stále zůstat volné. Šroubovákem napevno přišroubujte displej k plastovému panelu připravenými šrouby.



6. Srovnejte stojky i panel displeje a postupně dotáhněte všechny šrouby. Pomocí šroubováku připevněte boční ozdobné kryty pomocí šroubů M5\*14 na rám stroje a vše utáhněte napevno.

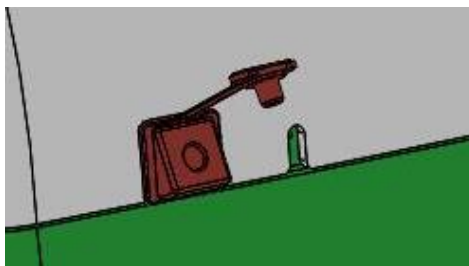


M5\*14

#### Postup pro automatické mazání pásu :

Silikonový olej by měl být doplněný do zásobníku hned po zahájení provozu pásu :

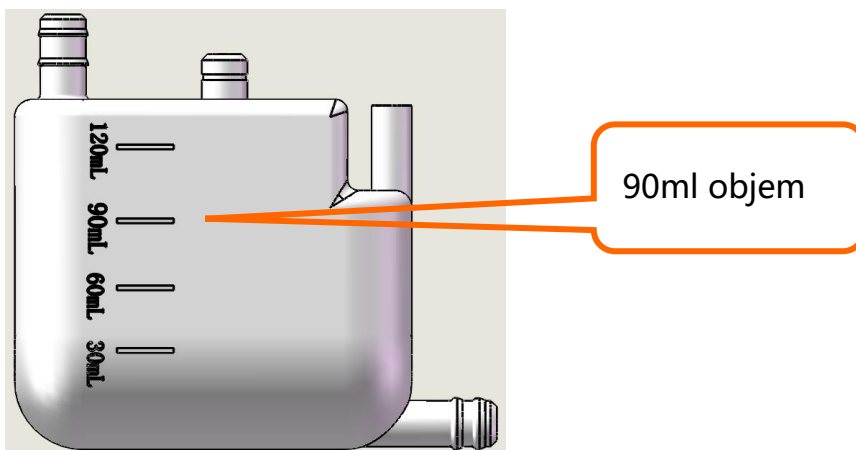
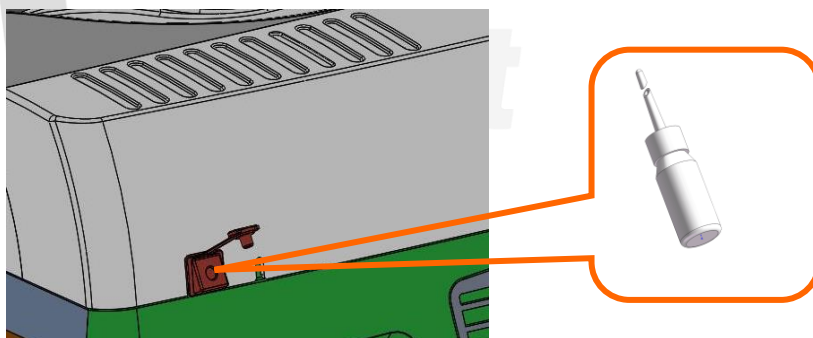
A. Otevřete krytku nalévacího otvoru v přední straně krytu motoru.



B. Uřízněte vrní část trubičky na lahvičce se silikonovým olejem

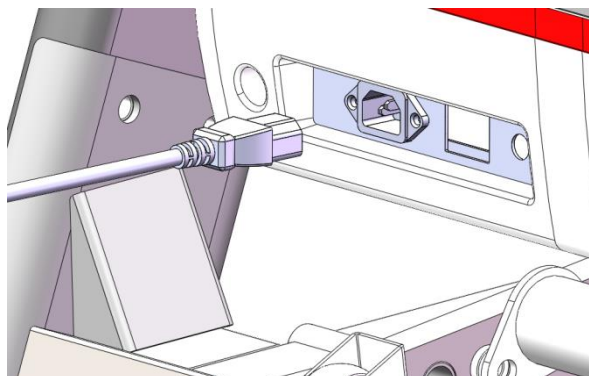


C. Vytlačte z lahvičky cca polovinu náplně ( ne více než je capacity zásobníku - 90 ml. ) a zatlačením krytky nazpět uzavřete nalévací otvor.

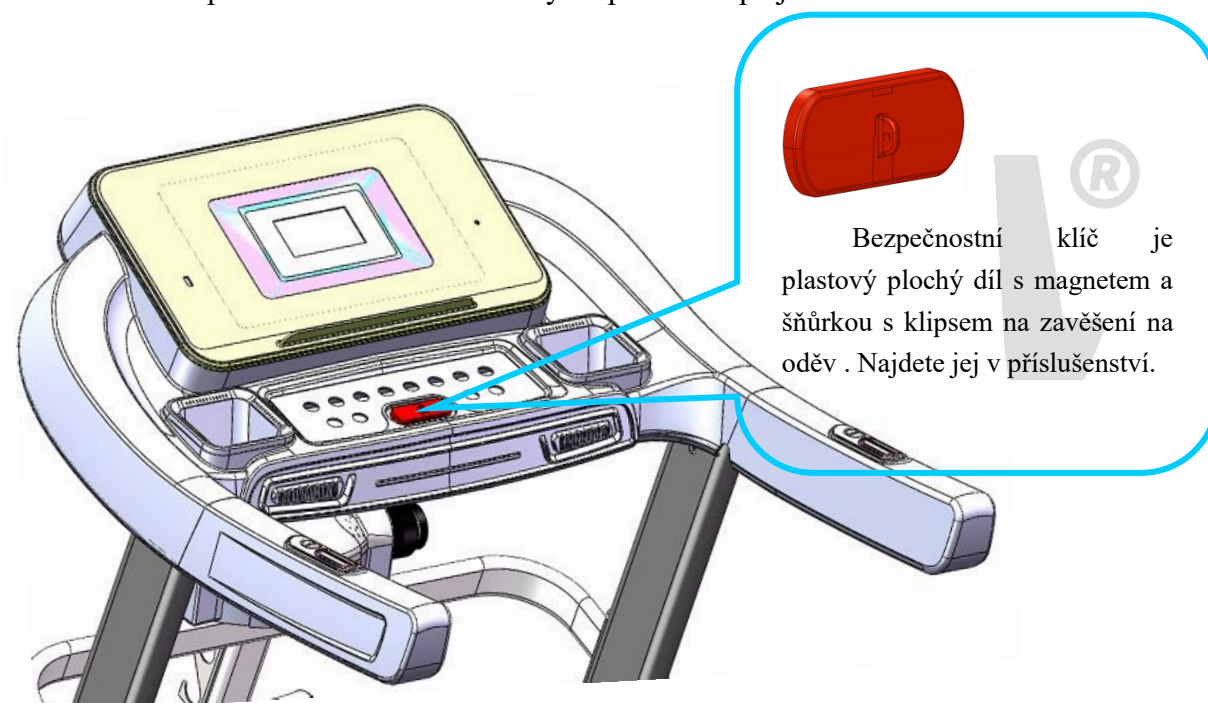




6. Zástrčku přívodu elektrického proudu zasunete do zásuvky v přední straně motorového prostoru :



7. Vložení bezpečnostního klíče do zdířky na panelu displeje.



Nasadte bezpečnostní klíč do správné polohy viz. níže: (Poznámka: pokud nebude bezpečnostní klíč ve správné poloze, běžecký pás nebude fungovat). Bezpečnostní klíč má červenou barvu. Je to plastový knoflík s červenou šňůrkou a klipsem pro upevnění na oděv. Naleznete jej v balení s příslušenstvím. Vkládá se do žlutého pole na panelu displeje – Safety key. Před spuštěním pásu si připeňte klips na oděv. Je to opatření kvůli bezpečnosti při běhání a zastavení chodu pásu při případném zakopnutí nebo pádu při běhání. Odepnutím knoflíku ze žlutého pole dojde k okamžitému zastavení chodu pásu. Zároveň se objeví chybová hláška E7, která signalizuje vyjmutý bezpečnostní klíč. Do 2 sekund po vložení Safety key zpět se obnoví provoz pásu.

**UPOZORNĚNÍ:** Ujistěte se prosím, že jsou všechny šrouby po instalaci rovnoměrně a pevně utaženy dle pokynů a před připojením elektriny zkontrolujte, zda je vše v pořádku.

## Návod k používání běžeckého pásu

- 1) Vložte síťový kabel do zásuvky, stiskněte vypínač na čelní straně rámu. Při rozsvícení kontrolky se zároveň ozve zvukový signal oznamující, že běžecký pás je připravený k použití.



1

2/ Na panel displeje do zásuvky SAFETY KEY vložte bezpečnostní klíč – viz. obrázek výše. Klíč držte z dosahu dětí, aby nemohly bez dozoru stroj používat, pokud si to nepřejete. Je to ochrana proti poranění osob nebo proti poškození běžeckého pásu nevhodnou manipulací.

Bez bezpečnostního klíče nepůjde spustit stroj do chodu. Na displeji se objeví symbol chyby E07.

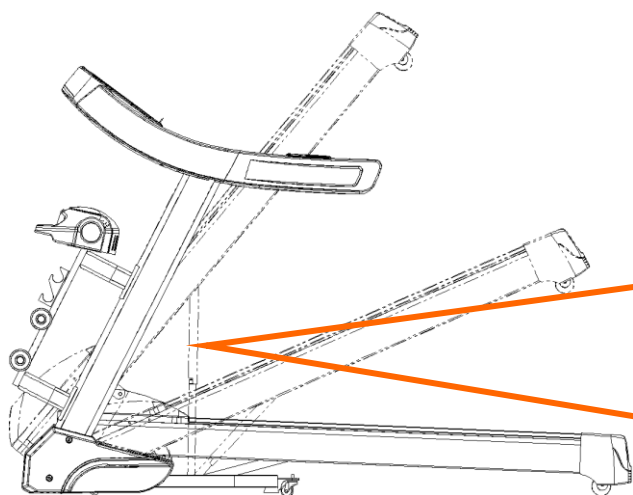
Bezpečnostní klíč také funguje jako prostředek pro okamžité zastavení pásu v případě zakolísání při běhu (chůzi) nebo při pádu. Proto je vhodné mít šňůrku s upevňovacím klipsem na oblečení, aby se v případě potřeby při nějakém oddálení od panelu displeje při ztrátě rovnováhy stroj okamžitě zastavil. Nechejte si rezervu ve volné šňůrce, abyste nebyli úplně omezováni při pohybu na pásu.

Vložení bezpečnostního klíče zpět na místo určení je možné pás opět uvést do pohybu.

### 3/ Skládání stroje – zdvihání běžecké plochy

Pro úsporu místa v omezeném prostoru je možné běžeckou plochu zdvihat do šilné polohy mezi madla na panelu displeje. Získáte tím o polovinu více prostoru než se sklopenou běžeckou plochou.

**POZOR!** Před manipulací s běžeckou plochou stroj vždy vypněte. Součástí rámu stroje je píst, který napomáhá snazšímu zvihání běžecké plochy. Píst má aretaci oranžovým prstencem, který drží běžeckou plochu ve zdvižené poloze. Chcete-li běžeckou plochu sklopit k zemi je potřeba rukou přitáhnout prstenek k sobě a uvolnit píst. Lehkým tlakem shora na běžeckou plochu uvedete plochu do pomalého pohybu směrem k zemi. Píst zajistí pomalé spuštění až na podlahu. Vše je naznačeno na obrázku.



Zatlačit pro aretaci v poloze zdvižené běžecké plochy .

Pro spuštění běžecké plochy dolů zatáhněte oranžovým prstencem směrem k sobě. Tím se píst uvolní a plocha se spustí k zemi.

## Mazání běžecké plochy a ložisek podle četnosti používání :

A. Občasné užívání (méně než 3 hodiny týdně): Odmontujte kryt motoru a zkontrolujte jednou měsíčně, zda je v nádobce minimálně 30 ml oleje. Pokud je méně, nádobku doplňte do 90 ml.

B. Pravidelné užívání (mezi 3 – 7 hodinami týdně): Odmontujte kryt motoru a zkontrolujte jednou měsíčně, zda je v nádobce minimálně 30 ml oleje. Pokud je méně, nádobku doplňte do 90 ml.

C. Časté užívání (více než 7 hodin týdně): Odmontujte kryt motoru a zkontrolujte jednou za 7 – 10 dní zda je v nádobce minimálně 30 ml oleje. Pokud je méně náplně, nádobku doplňte do 90 ml.

D. Pro prodloužení životnosti stroje doporučujeme po nepřetržitém používání každou 1 – 2 hodiny stroj vypnout a nechat 10 minut vypnutý. Při chůzi dodržujte doporučené přestávky se zrychlení stroje pro ochlazení motoru.

E. Silikonový olej je přibaleny k výrobku. Měli byste aplikovat silikonový olej nebo např. olej na šicí stroje a podobně (ne motorový nebo převodový olej do aut) podle výše uvedeného rozpisu. Dále doporučujeme promazávat ložiska unášecích válců oběžného pásu při kontrole náplně.

F. Také je třeba stroj pravidelně zbavovat prachu

Pro otírání od prachu, použijte měkký, vlhký hadřík. Otřete plochu mezi pásem a plošinou.

Pravidelně promazávejte přední a zadní válečky, abyste udrželi jejich maximální výkon.

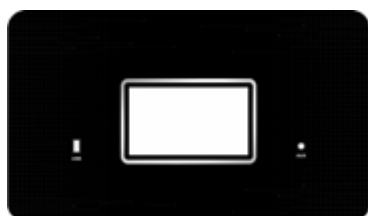
Stroj je z výroby namazaný. Nádobku s olejem doplňte po 2 týdnech v případě Častého používání – viz. bod C nebo po 1 měsíci v případě Občasného používání – viz. bod A.

**POZOR!** Před údržbou a čištěním, se ujistěte, že je pás odpojen od elektrického proudu.

Je také nutné průběžně odstraňovat prach z prostoru motoru a přilehlých částí. Odšroubujte plastový kryt nad motorem a celý prostor buď vysajte vysavačem (OPATRNĚ, abyste se nedotkli a nepoškodili tištěné spoje a všechny elektrické součástky). Pokud nechcete používat vysavač, použijte jemný štětec, kterým opatrně vše očistěte od prachu, případně vyfoukejte prach z motorového prostoru kompresorem. Následně kryt opět nasadte na původní místo.

Je třeba dodržet pravidlo, že pás BUDE ODPOJENÝ od zdroje elektrického proudu !

## Uživatelské informace



Panel displeje



Tlačítkový panel



## Tlačítkový panel s nastavováním hodnot otočným knoflíkem

### Safety key – Bezpečnostní klíč

Funkce bezpečnostního klíče je zajistit bezpečné používání běžeckého pásu.

Není-li klíč vložený ve spínači SAFETY KEY objeví se na displeji chybová hláška E7 .



#### 1. Start



Stisknutím tohoto tlačítka uvedete stroj do provozu. Musí být zapnutý síťový vypínač.

#### 2. Stop



Stisknutím tohoto tlačítka zastavíte pohyb pásu.

#### 3. Program



Při zapnutí stroje vypínačem můžete zvolit konkrétní přednastavený program **P1→P2→P3.....P12→FAT→P0 (Standby)**. Dále jsou k dispozici tři programy s nastavením odpočítávání vzdálenosti, času a spotřebovaných kalorií. Programy na odpočítávání nastavených hodnot jsou níže.

#### 4. Mode – P0



Pomocí tlačítka MODE a jeho opakovaným stisknutím si navolíte veličiny, podle kterých chcete běhat a které se Vám budou na displeji odečítat z nastavené hodnoty do nuly. Jsou to : ČAS, VZDÁLENOST nebo SPOTŘEBA KALORIÍ. Čtvrtý režim je STANDBY – pohotovostní režim. Pomocí tlačítka Rychlost+ nebo Rychlost- (SPEED+ nebo SPEED-) můžete nastavit odpočítávací hodnotu. Když je nastavení dokončeno, stisknutím tlačítka "Start" se pás uvede do pohybu.

Při navolení funkce FAT pak tlačítko MODE slouží k nastavení všech parametrů - Pohlaví, Výška, Hmotnost potřebných pro správný výpočet. Podrobný popis tohoto programu je níže.



#### 5. Speed +/- Speed

Zvyšování rychlosti se provádí otáčením knoflíku doprava (po směru hodinových ručiček) snižování rychlosti je doleva. Také lze použít tlačítka na liště pro rychlou volbu konkrétní rychlosti . Maximální rychlost pásu je 22 km/hod. .



#### 6. Incline+ / Incline -

Opakovaným stisknutím nebo přidržením tlačítka Incline+ / Incline - si nastavíte potřebný náklon. Pohybem po tlačítku doprava náklon zvýšíte, doleva náklon snížíte. Maximální náklon je 15 stupňů – cca 8% .

---

## 7. Volume+/-



Pomocí těchto tlačítek se zvyšuje nebo snižuje hlasitost v režimu MP3.

### **Funkce displeje – zobrazení následujících údajů :**

#### **1. Time display – čas – v tomto okně se zobrazí údaje tří různých funkcí A, B, C :**

- A. Zobrazí čas trvání ručně ovládaného režimu a odpočítávání v automatických režimech a programech.
- B. Po zvolení funkce FAT se na displeji zobrazí údaje k nastavení parametrů pro Body Fat : Gender→Age→Height→Weight→FAT index;
- C. V tomto okně se také zobrazí číslo chyby E01 – E07 v případě závady.

#### **2. Distance/Calorie Display**

Zobrazí Vzdálenost/Spotřeba kalorií v manuálním režimu a programech. Zobrazí odpočítávání vzdálenosti/ sportřeby kalorií v automatickém odpočítávacím režimu.

#### **3. Heart Rate Display**

Zaznamená se měření srdečního tepu a při měření bliká ikona ve tvaru srdce.

#### **Programy na odpočítávání hodnot předem nastavených**

Tato funkce umožňuje nastavit si celkový čas cvičení, sportřebu kalorií nebo vzdálenost, kterou chceme uběhnout-ujít. Rozsah dat, které se zobrazují:

TIME (ČAS): 5:00 – 99.59(MIN)

DISTANCE (VZDÁLENOST): 1.0 – 99.9(KM)

CALORIES (KALORIE): 20.0 – 999 (C)

SPEED (RYCHLOST): 1.0 – 22(KM/H)

PULSE (TEP): 50 – 199 (BPM) tepů za minutu

INCLINE (NÁKLON): 0 - 20 stupňů = 10% sklon

**(Naměřené a zobrazené údaje mají pouze informační character pro uživatele. Nelze je považovat za oficiální medicínská data.)**

**Přednastavené programy** - Každý program P1 – P12 je rozdělen do 10 časových úseků po 1 minutě. Následuje rozpis rychlosti a náklonu v každém časovém úseku u všech 12 programů v tabulce :

Program \ ČAS v Minutách		Nastavení / 10 = Délka každého úseku v minutách									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Rychlost	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	NÁKLON	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	Rychlost	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	NÁKLON	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	Rychlost	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	NÁKLON	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	Rychlost	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	NÁKLON	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	Rychlost	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	NÁKLON	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	Rychlost	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	NÁKLON	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	Rychlost	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	NÁKLON	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	Rychlost	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	NÁKLON	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	Rychlost	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	NÁKLON	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	Rychlost	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	NÁKLON	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	Rychlost	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	NÁKLON	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	Rychlost	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	NÁKLON	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

## Chybová hlášení na displeji

Číslo chyby	Popis	Řešení
E01	Závada v komunikaci mezi řídicí jednotkou a displejem stroje	Možná závada: 1. Poškozený propojovací kabel – nutná výměna nebo oprava 2. Koncovka kabelu je vysunuta z konektorů – zasunout ji napevno zpět do správné pozice 3. Poškozená řídicí jednotka – nutná oprava nebo výměna
E02	Ztráta signálu od motoru.	Možná závada: Zkontrolujte správné zapojení kabelů motoru a kabelu snímače rychlosti. Přitom zkontrolujte, zda je snímač rychlosti ve správné poloze nebo zda není poškozený, případně zda není poškozený kabel snímače tepu. Zkontrolujte, zda není poškozený zdrojový kabel motoru.
E05	Přepětová ochrana: Kolísání napětí v síti – regulační deska zastaví chod pokud je tok proudu vyšší než 6A po dobu 3 sekund. Pak hrozí poškození motoru nebo řídicí jednotky	Možná závada: Zjistěte skutečné napětí – po dosažení běžné výše kolem 230 V pás znovu zapněte. Zkontrolujte, zda během chodu motoru se něco nepálí, pokud ano, vyměňte MCB – řídicí desku motoru Porucha motoru nebo řídicí jednotky – nutná oprava
E06	Ochrana proti přehřátí a spálení motoru: abnormální napětí napájecího zdroje nebo abnormální chování motoru způsobují poruchu obvodu při řízení motoru.	Možná příčina: Zkontrolujte, zda je napájecí napětí o 50% nižší než normální napětí, použijte správné napětí a znovu otestujte stroj; zkontrolujte, zda se spodní regulatoru nepřehřívá, pokud ano, vyměňte regulátor; Zkontrolujte, zda je kabel motoru mezi motorem a spodním regulátorem řádně připojen.
E07	Není zapojený bezpečnostní klíč – safety key	Vložte bezpečnostní klíč na tlačítko pod displejem. Pás by se měl poté rozběhnout.

## Běžná údržba

**Upozornění: Před údržbou se ujistěte, že je pás vypojen z elektrické sítě.**

### **1. Mazání pohyblivých částí a čištění:**

Tření podložky může hrát důležitou roli ve fungování a životnosti Vašeho stroje. Proto doporučujeme pravidelně promazávat pohyblivé části, aby se zvýšila životnost pásu.

Mazadlo je přibaleno k výrobku. Měli byste aplikovat přiložené mazadlo silikonový olej nebo např. olej na šicí stroje a podobně (ne motorový nebo převodový olej do aut) po cca prvních 40 hodinách provozu. Návod na čištění a mazání je popsáno v předchozí části návodu.

**POZOR!** Před údržbou a čištěním, se ujistěte, že je pás odpojen od elektrického proudu.

Je také nutné průběžně odstraňovat prach z prostoru motoru a přilehlých částí. Odšroubujte plastový kryt nad motorem a celý prostor buď vysajte vysavačem (OPATRŇĚ, abyste se nedotkli a nepoškodili tištěné spoje a všechny elektrické součástky). Pokud nechcete používat vysavač, použijte jemný štětec, který opatrně vše očistíte od prachu. Následně kryt opět nasadíte na původní místo. Je třeba dodržet pravidlo, že pás BUDE ODPOJENÝ od zdroje elektrického proudu !

## **Mazání běžecké plochy podle četnosti používání :**

### **Platí pro stroje s automatickým nanášením oleje na běžeckou desku :**

E. Občasné užívání (méně než 3 hodiny týdně): Odmontujte kryt motoru a zkontrolujte jednou měsíčně, zda je v nádobce minimálně 30 ml oleje. Pokud je méně, nádobku doplňte do 90 ml.

F. Pravidelné užívání (mezi 3 – 7 hodinami týdně): Odmontujte kryt motoru a zkontrolujte jednou až dvakrát měsíčně, zda je v nádobce minimálně 30 ml oleje. Pokud je méně, nádobku doplňte mazacím olejem do 90 ml.

G. Časté užívání (více než 7 hodin týdně): Odmontujte kryt motoru a zkontrolujte jednou za 7 – 10 dní zda je v nádobce minimálně 30 ml oleje. Pokud je méně náplně, nádobku doplňte do 90 - 100 ml.

### **Platí pro stroje s ručním nanášením oleje na běžeckou desku :**

Tření podložky může hrát důležitou roli ve fungování a životnosti Vašeho stroje. Proto doporučujeme pravidelně promazávat pohyblivé části, aby se zvýšila životnost pásu.

Mazadlo je přibaleno k výrobku. Měli byste aplikovat přiložené mazadlo silikonový olej nebo např. olej na šicí stroje a podobně (ne motorový nebo převodový olej do aut) po cca prvních 40 hodinách provozu. Dále doporučujeme promazávat plošinu dle následujícího časového rozvrhu:

- omezené používání (méně než 3 hodiny za týden) mazání minimálně 1 x za 3 měsíce
- střední používání (4-7 hodin týdně) každý 1 - 2 měsíce (při vyšší hmotnosti uživatele častěji)
- časté používání (více než 7 hodin týdně) každých 14 dní.

Pro otírání prachu, použijte měkký, vlhký hadřík. Setřete plochu mezi pásem a běhací deskou. To je nutné udělat vždy před novým mazáním. Pokud by zůstal nános prachu, zmenší se účinnost nového namazání desky, zvýší se tření mezi pásem a běhací deskou a tím dojde i ke zbytečnému přetěžování motoru. PROTO VŽDY UDRŽUJTE SPRÁVNĚ NAMAZANÝ PÁS !

Rovnoměrně nakapejte 2 – 3 kapky mazacího prostředku – nejlépe silikonový olej (je v plastové tubě přiložený k pásu) po nadzdvihnutí běhounu na běhací desku z obou stran hned za motorem. Na desku můžete také rovnoměrně nastříkat olej ve spreji (předtím se ujistěte, že stroj je vypnutý a odpojený od zdroje). Spíš ale doporučujeme tekutý olej, protože olej ve spreji je těkavý a brzy se z povrchu odpaří.

D. Pro prodloužení životnosti stroje doporučujeme po nepřetržitém používání každou 1 – 2 hodiny stroj vypnout a nechat 10 minut vypnutý. Při chůzi dodržujte doporučené přestávky se zrychlením chodu stroje pro ochlazení motoru.

E. Silikonový olej je přibaleny k výrobku. Měli byste aplikovat silikonový olej nebo např. olej na šicí stroje a podobně (ne motorový nebo převodový olej do aut) podle výše uvedeného rozpisu.

F. Také je třeba stroj pravidelně zbavovat prachu

Pro otírání od prachu, použijte měkký, vlhký hadřík. Otrete plochu mezi pásem a plošinou.



---

Stroj je z výroby namazaný. Nádobku s olejem doplňte po 2 týdnech v případě Častého používání – viz. bod C nebo po 1 měsíci v případě Občasného používání – viz. bod A.

**POZOR!** Před údržbou a čištěním, se ujistěte, že je pás odpojen od elektrického proudu.

Je také nutné průběžně odstraňovat prach z prostoru motoru a přilehlých částí. Odšroubujte plastový kryt nad motorem a celý prostor buď vysajte vysavačem (OPATRNE, abyste se nedotkli a nepoškodili tištěné spoje a všechny elektrické součástky). Pokud nechcete používat vysavač, použijte jemný štětec, kterým opatrně vše očistěte od prachu, případně vyfoukejte prach z motorového prostoru kompresorem. Následně kryt opět nasadte na původní místo.

Je třeba dodržet pravidlo, že pás BUDE ODPOJENÝ od zdroje elektrického proudu !

## **2. Úprava klínového řemene:**

Vypojte pás z napájení (ze sítě) a sundejte ochranný kryt. Uvolněte čtyři šrouby na motoru a šroubujte seřizovací šroub – speciální šroub, určený pro nastavení napínání klínového řemene. Otáčejte napínacím šroubem ve směru hodinových ručiček. Klínový řemen si musí i po napnutí zachovat průhyb cca 0,5 – 1 cm – to vyzkoušíte, když na klínový řemen zkusíte zatlačit a následně zvednout uprostřed mezi hřídelem na motoru a hřídelem na oběžném válci. Musí zůstat poddajný v uvedeném rozmezí 0,5 – 1 cm. Po napnutí klínového řemene dotáhněte všechny čtyři upevňovací šrouby na motoru.

## **Jak poznat, zda je třeba napínat klínový řemen nebo oběžný pás ?**

Uvolnění klínového řemene poznáte, pokud při rychlosti 2 – 3 km/hod. se budete snažit zastavit pás protipohybem směrem dozadu. Jestliže se klínový řemen zastaví, ale otáčení motoru bude pokračovat, pak je třeba napnout klínový řemen. Pokud by se Vám protipohybem podařilo pouze zastavit běhoun, ale uvidíte, že klínový řemen i nadále pohání otočný válec pod běhounem, pak je třeba napnout oběžný pás – běhoun dle bodu č. 3 .

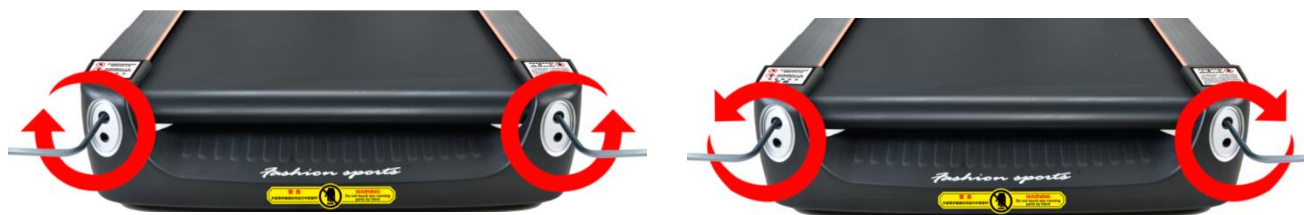
Zapněte pás do sítě. Překontrolujte zda klínový řemen není uvolněný a je dostatečně napnutý. Pokud je třeba řemen ještě dopnout, opakujte úkon ještě jednou popsáním způsobem.

## **3. Nastavení běžeckého pásu - běhounu:**

Používejte pás na pevném, rovném povrchu. Pokud směr pohybu pásu je vychýlený na jednu nebo na druhou stranu, navolte na ovládacím panelu rychlost 6-8 km/h. Jestliže je oběžný pás vychýlen více vpravo otočte imbusovým klíčem napínací šroub o ½ otáčky dle Obrázku A. To znamená pravý šroub o půl otáčky napnete – otáčením po směru hodinových ručiček, levý šroub naopak o půl otáčky povolíte – proti směru hodinových ručiček. . Jestliže je oběžný pás vychýlen vlevo, postupujte opačně – podle Obrázku B pro vybalancování pásu. To znamená, že povolíte pravý šroub o ½ otáčky a levý šroub naopak o ½ otáčky napnete. Postup je třeba opakovat několikrát až do úplného vyrovnání chodu běhounu. Doladění může být otáčením o ¼ otáčky proti a po směru hodinových ručiček, abyste docílili rovnoběžného pohybu.

Stále si pamatujte o kolik a na které straně jste seřizovací šroub povolili nebo utáhli. Ať neztratíte přehled jak se pás vyrovnává.

Napínání prokluzujícího pásu - otáčením oběma šrouby ve směru hodinových ručiček dochází k napínání pásu při jeho prokluzování na otočných válcích. To je další možnost, jak docílit rovnoměrného chodu běhounu a zamezit prokluzování otočného pásu při používání stroje. To platí pro případ, kdy je dostatečně napnutý klínový řemen dle výše uvedeného popisu.



Obrázek A

Obrázek B

#### **4. Napínání oběžného pásu – běhounu**

Po delší době používání běžeckého pásu dojde k protažení oběžného pásu – běhounu, který tímto lehkým prodloužením přestane být dostatečně napnutý, aby otočné válce pohonu zajistily hladký pohyb pásu bez trhavého pohybu způsobeného prokluzováním válců.

**Pokud běhoun neprokluzuje nebo se nevychyluje, pak není potřeba nic na nastavení měnit!**

Pokud se nějaký nedostatek v chodu projevuje, je třeba přistoupit k napínání běhounu, při kterém se napíná zadní válec pomocí napínacích šroubů v zadní části stroje. Zde se seřizuje i rovnoběžný chod běhounu - viz obrázek výše. Rozdíl je pouze v tom, že musí být napínány obě strany rovnoměrně (otáčením po směru hodinových ručiček), aby došlo k napínání běhounu bez porušení správné polohy pásu na běžecké ploše. Napínání probíhá za chodu stroje na rychlost kolem 1 – 2 km/hod. .

Napínání provádějte postupně po půl až jedné otáčce na obou stranách rovnoměrně. Vždy po napnutí se postavte na běžeckou plochu a protitlakem nohou proti krytu motoru zkuste, zda se ještě běhoun zastaví. Průběžně opakujte napínání a zkoušení až do stavu, kdy už pás přestane prokluzovat. Poté ještě na obou stranách otočte napínací šrouby o půl otáčky a ukončete napínání. Oběžný pás by se měl již nadále plynule otáčet bez prokluzování. Po nějakém čase může dojít k dalšímu uvolnění běhounu. Postup je potřeba opakovat. Seřizování stroje zároveň využijte ke kontrole promazávání běžecké plochy.

#### **Poznámka k používání elektrického náklonu.**

Jak je uvedené v návodu, doporučujeme motor náklonu požívat nepřetržitě po dobu maximálně jedné minuty. Při delším čase stálého použití náklonu než po dobu jedné minuty dojde k zahřátí motoru náklonu, kdy samoochrana motoru znehybní ovládání, dokud motor zase nezchladne. To může trvat cca 7 – 10 minut dle teploty v okolním prostředí. Při běžném provozu uživatel žádné omezení nepozná, protože náklon se většinou používá pouze krátce a k žádnému přehřívání nedochází. Upozornění pouze znamená, že může nastat situace, kdy po krátkou dobu přestane náklon reagovat na pokyny ovladače, dokud motorek nezchladne. Nejedná se o žádnou závadu, pouze je to ochrana proti poškození motoru náklonu.

---

**ZÁRUČNÍ LIST**  
**(Posilovací stroje s počítačem)**

Na výrobek se poskytuje kupujícímu (spotřebiteli) záruka v době trvání 24 měsíců od zakoupení (převzetí). Záruční list spolu s dokladem o zakoupení a návodem k použití pečlivě uschovejte!

**REKLAMACE**

Práva z odpovědnosti za vady lze uplatňovat jen u prodávajícího, u kterého byl výrobek zakoupen. Je třeba vytknout vadu – tzn. dostatečně přesně označit vadu, popřípadě to, jak se vada navenek projevuje. Obecně formulované sdělení, že výrobek má vadu, nestačí!

Vytknutí musí obsahovat i oznámení konkrétního práva z odpovědnosti za vady, kterého se kupující domáhá, a je třeba jej doložit vyplněným záručním listem s razítkem prodávajícího a dokladem o zakoupení (účtenkou) s datem prodeje. Výrobek je zároveň nutno opatřit vyhovujícím obalem, nejlépe originálním.

Kupující má právo, aby vada odstraněna bezplatně, řádně a včas (nejpozději ve 30 denní lhůtě od uplatnění reklamace, nedohodne-li se kupující s prodávajícím na době delší), popřípadě výrobek vyměněn.

Doba od uplatnění práva z odpovědnosti za vady až do doby, kdy kupující po skončení opravy byl povinen výrobek převzít (bez ohledu na to, kdy kupující věc fakticky převzal) se do záruční doby nepočítá.

Práva z odpovědnosti za vady věci zaniknou, nebyla-li uplatněna v záruční době (tzn. nejpozději posledního dne záruční doby).

**ZÁRUKA SE NEVZTAHUJE NA:**

Opatření výrobku způsobené jeho obvyklým užíváním. (Obvyklým užíváním se rozumí používání k účelu, ke kterému je výrobek určen a způsobem, který je popsán v příloženém návodu k použití)

**ZÁRUKA SE DÁLE NEVZTAHUJE NA VADY ZPŮSOBENÉ:**

Mechanickým poškozením; (například vady způsobené proříznutím výrobku nebo jeho části při rozbalování)

Neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob;

Nesprávným zacházením či zacházením v rozporu s návodem k použití;

Neprováděním nutné údržby popsané v návodu k použití;

Vystavením nepříznivým vnějším vlivům, nízkým/vysokým teplotám, nevhodným skladováním;

Neodvratitelnou událostí – živelnou pohromou;

**PLACENÁ OPRAVA:**

Je-li vytýkána vada, na kterou se záruka nevztahuje, nebo již uplynula záruční doba, a kupující požaduje opravu, jedná se o opravu placenou.

Cena a podmínky budou stanoveny po dohodě se servisním střediskem společnosti ACRA, s.r.o

Ostatní práva a povinnosti se řídí ustanoveními zák. č. 40/1964 Sb., občanského zákoníku, zejména § 612 a násl.

Ekologická likvidace elektrozařízení (počítač) je zajištěna v rámci kolektivního systému RETELA.

Za obaly od výše uvedeného výrobku byl zaplacen poplatek za využití a zpětný odběr dle § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Sb., o obalech, do systému EKO-KOM pod identifikačním číslem EK – F0020281.

<b>Typové označení výrobku:</b>	<b>Datum prodeje: Razítko a podpis prodávajícího:</b>
---------------------------------	---

Datum reklamace	Vytýkaná vada	Záznamy servisního střediska	Výměna součástky	Poznámka

V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte servisní středisko nebo reklamační oddělení:

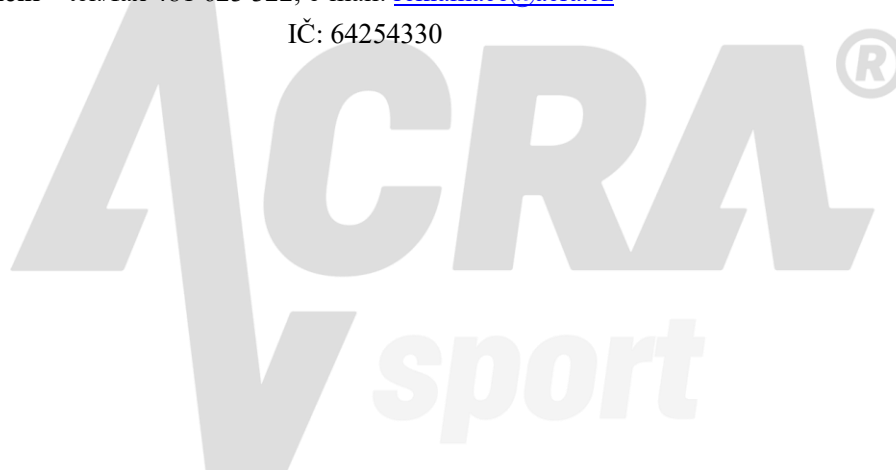
**ACRA s.r.o**

Brodská 161

**Reklamační oddělení** – tel./fax 481 623 322, e-mail: [reklamace@acra.cz](mailto:reklamace@acra.cz)

513 01 Semily

IČ: 64254330



# ES/EU Prohlášení o shodě č. 02052020/A

□

□ **Potvrzujeme tímto, že strojní zařízení splňuje všechna příslušná ustanovení níže uvedených předpisů Evropských společenství, nařízení vlády a norem. Toto prohlášení o shodě se vydává na výhradní odpovědnost výrobce.**

**Dovozce** ACRA s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, ČR  
**(zplnomocněný zástupce):**

**Výrobce:** Hangzhou, Zhejiang, Čína

□ **Výrobek:**

název Běžecský pás

typ GB4000 A

modifikace GB3900, GB4500, **GB4650**, GB5050

**Popis a určení funkce výrobku:**

Běžecský pás s elektrickým náklonem slouží k běhání v interiéru. Rychlost 1-14,8 km/hod, náklon 3 polohy. Napájecí napětí 230 V AC. Jednotlivé modifikace se liší některými technickými parametry. Konstrukční princip i použité prvky jsou shodné.

**Ověřeno dle:**

Nařízení vlády č. 118/2016 Sb., které je ekvivalentní směrnici rady č. 2014/35/EU, nařízení vlády č. 117/2016 Sb., které je ekvivalentní směrnici rady č. 2014/30/EU, nařízení vlády č. 176/2008 Sb. ve znění nařízení vlády č. 170/2011 Sb. a 229/2012 Sb. a 320/2017 Sb., které je ekvivalentní směrnici rady č. 2006/42/ES ve znění směrnice rady 2009/127/ES a 2012/32/EU, ČSN EN ISO 12100, ČSN EN 957-6 +A1, ČSN EN 60335-1 ed. 2, ČSN EN 61000-6-3 ed. 3, ČSN EN 55014-1 ed. 4, ČSN EN ISO 13849-1

*V Semilech dne 23.12.2020*